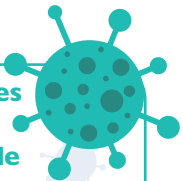


## Accès aux soins de santé durant la pandémie de la COVID19



**En cas de maladies autres que le COVID19, rendez-vous au centre de santé de votre quartier**



Les consultations sont sans rendez-vous et **gratuites**.



Le médecin vous orientera selon vos besoins vers la pharmacie ou un spécialiste à l'hôpital.

**N'oubliez pas :**



La vaccination de vos enfants



Le suivi de votre grossesse



Votre planification familiale



Votre suivi médical si vous souffrez de maladies chroniques (diabète, hypertension artérielle...)

**Pour votre accouchement**



Dirigez-vous vers la structure indiquée sur la fiche de référence remise par le centre de santé qui vous suit. Si vous n'en avez pas, dirigez-vous directement aux urgences de la maternité la plus proche.



**Évitez l'automédication !**

Si vous avez besoin d'aide pour acheter vos médicaments ou avoir accès à un médecin spécialiste ou autre, demandez de l'aide aux associations locales.

**Soyez attentifs !**

Avant de sortir de chez vous, veillez à prendre votre **autorisation de sortie** (si nécessaire), **porter un masque** et, sur place, respecter la **distance de sécurité d'au moins 1m**.



Respecter les consignes et instructions des professionnels de la santé.

## Quelques numéros d'urgences

Si vous avez des questions sur le coronavirus ou avez de la fièvre et/ou des signes respiratoires, veuillez contacter :



- Centre d'information "Allo Veille épidémiologique" : 080 100 47 47
- Allô SAMU : 141
- SOS Médecins Rabat : 0537 777 333 / 0537 737 376  
Casablanca : 0522 474 747
- Ambulance/Pompiers : 150

## Si vous avez besoin d'aide de la part des associations, veuillez contacter les associations de votre région :


### Rabat-Salé-Kénitra

#### **Association de Lutte Contre le Sida :**

- Centre Rabat J5 : 0537 797 331
- Centre Salé : 0550 117 475
- Centres d'appel  
0522 223 113 / 0522 223 114

 /AlcsAssociationDeLutteContreLeSida

#### **Caritas :**

- Centre : 0537 263 804 / 0537 707 143
-  /Caritas-au-Maroc-175938489476740

#### **Fondation Orient Occident :**

- Centre : 0537 793 637
-  /FondationOrientOccident

### Casablanca-Settat

#### **Caritas :**

- Permanence téléphonique : 0682 156 877

#### **Fondation Orient Occident :**

- Suivi psychologique : 0660 425 153
- Conseillère sociale : 0614 004 754

### Tanger - Tétouan-Al Hoceima

#### **Délégation Diocésaine des Migrations :**

- Urgence :  
0662 899 115 / 0662 899 259 / 0662 899 349
- Suivi psychologique : 0661 272 725
- Centre : 0539 936 382

 /migraciones.diocesisdetanger

### Oriental

#### **Maroc Solidarité Médico-Sociale :**

- Urgence médicale : 0694 826 520
- Conseillère psychosociale :  
0694 826 587
- Centre : 0808 504 829

 /MS2.OUJDA

### Marrakech -Safi

#### **Association Marocaine de Planification Familiale :**

- Urgence médicale et psychosociale :  
0661 473 568
- Centres : 0524 384 267 / 0524 301 222  
/ 0524 41 34 54

 /ampf.org

Avec le soutien financier du :



de la part du  
peuple japonais



Ministry for Foreign  
Affairs of Finland